



IV CONFERÊNCIA TREINO DE GUARDA-REDES

Dia 7 de Junho

SESSÕES TEÓRICAS

LOCAL: SALÃO DE CONGRESSOS DO CENTRO CULTURAL DE POIARES

SESSÃO 1 | 20h00 – 00h00 | Moderador: Vítor Salgueiro/
Artur Santos

20h00 – 20h45 – Ricardo Pereira (Legia de Varsóvia, Polónia)
Tema: “Observação e Análise do guarda-redes”

21h00 – 21h45 – Vítor Pereira (Boavista Futebol Clube)
Tema: “Modelo de treino para guarda redes seniores”

22h00 -22h45 – Ricardo Silva (Futebol Clube Famalicão)
Tema:” O perfil de líder do guarda-redes”

23h00 -00h00 – Mesa Redonda com Ricardo Pereira, Vítor Pereira e Ricardo Silva

Dia 8 de Junho

SESSÕES TEÓRICAS

LOCAL: SALÃO DE CONGRESSOS DO CENTRO CULTURAL DE POIARES

08h00 - Receção e registo e dos participantes

09h00 Cerimónia de abertura

- Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares
- Vítor Manuel Nobre Salgueiro - Coordenação do Evento
- Representante do Comité Olímpico Internacional

SESSÃO 2 | 09h15 – 10h40 | Moderador: Artur Santos

09h15 – 09h40 – Nuno Ventura
Tema: “Observação e Análise do guarda-redes”

09h45 – 10h10 – Nuno Cerdeira (Futebol Clube do Porto B)
Tema: “A especificidade do trabalho físico do Guarda-redes e do treinador de guarda-redes (Prevenção e recuperação de lesões)”

10h15 -10h40 – Luís Rodrigues (Escola de guarda-redes)
Tema: "Escolinha de Guarda-Redes Luís Rodrigues. Modelo de treino de GR na Formação"

10h45 - 11h00 - Coffe Break

SESSÃO 3 | 11h05 – 13h00 | Moderador: Artur Santos

11h05 – 11h30 – Pedro Pereira (Futebol Clube do Porto B)
Tema: “Treinar Especificamente o Guarda-Redes para uma determinada forma de Jogar: Perfis e Metodologia no F.C.Porto B.”

11h35 – 12h00 – Javier Ruiz (Ex. Eupen)
Tema: “Velocidade específica”

12h05 – 12h30 - Daniel Correia (Ex: Sporting Clube de Portugal)
Tema: “Compromisso de uma visão”

12h35 - 13h00 - Questões e debate

12h35 - 13h00 - Questões e debate

13h05 - 14h05 – ALMOÇO

SESSÕES PRÁTICAS

LOCAL: ESTÁDIO MUNICIPAL RUI MANUEL LIMA

14h15 – 15h00 – Luís Rodrigues (Escola de guarda-redes)
Tema: “MJ2(ZE-1X1) - Momento de Jogo 2 (Zona Espaço - 1x1)”

15h15 – 16h00 – Pedro Pereira (Futebol Clube do Porto B)
Tema: “Treinar Especificamente o Guarda-Redes para uma determinada forma de Jogar: Perfis e Metodologia no F.C.Porto B.”

16h15 – 17h00 – Javier Ruiz (Ex. Eupen)
Tema: “Velocidade específica”

17h15 – 18h00 – Vítor Pereira (Boavista Futebol Clube)
Tema: Modelo de treino guarda redes sénior

18h15 – 19h00 – Daniel Correia (Ex: Sporting Clube de Portugal)
Tema: “Treinar a jogar - jogabilidade no treino de GR”

19:45 - Jantar oficial | Estrela da Mo Restaurante



IV CONFERÊNCIA TREINO DE GUARDA-REDES

Dia 9 de Junho

SESSÕES TEÓRICAS

LOCAL: SALÃO DE CONGRESSOS DO CENTRO CULTURAL DE POIARES

SESSÃO 4 | 09h00 – 10h30 | Por um Futebol mais Inclusivo | Moderador: Ricardo Rebelo Gonçalves

**09h00 – 09h25 – Nuno Santos (Lille)
Tema: O Guarda-redes no jogo**

**09h30 – 10h00 – João Ribeiro e Jorge Vital (Sporting Clube de Braga)
Tema: "Avaliação e Controlo do Treino nos Guarda Redes"**

**10h05 – 10h40 – Moderador da mesa: Laurindo Filho
Mesa redonda: João Garcia (Grupo Desportivo Estoril Praia), Rute Costa (Sporting Clube de Braga), Vitória Antunes (Grupo Desportivo Estoril Praia), Bárbara Marques (Sporting Clube de Braga), Catarina Bajanca (Sport Lisboa e Benfica)
Tema: Treino de Guarda-Redes: feminino e masculino, que diferenças?**

10h45 - 11h00 - Coffe Break

SESSÃO 5 | 11h00 - 11h25 | Moderador: Laurindo Filho

**11h00 – 11h25 - Eduardo Carvalho (guarda-redes profissional do Stichting Betaald Voetbal Vitesse - Holanda) e Helton (Ex Guarda Redes Profissional FC Porto).
Tema: "Entendimento sinérgico do treinador de guarda-redes com o treinador de guarda redes"**

SESSÃO 6 | 11h30 - 13h15 | Moderador: Laurindo Filho

11h30 – 12h30 - Mesa redonda –Rui Barbosa, Ricardo Pereira, João Ribeiro, Jorge Vital, Nuno Santos, Vítor Pereira; Pedro Taborda e Eduardo Carvalho.

12h35 – 13h15 - Questões e debate sobre o tema da mesa redonda.

13h20 – 14h15 Almoço

SESSÕES TEÓRICAS

LOCAL: SALÃO DE CONGRESSOS DO CENTRO CULTURAL DE POIARES

**14h30 – 15h00 – Dr. Jorge Silvério
Tema: "Treino psicológico dos Guarda-redes"**

**SESSÃO 7 | 15h15 – 18h30 | Moderador: Artur Santos
Treino em Circuito – formação de grupos de trabalho + conclusões**

**Grupo 1 – Rui Barbosa (Wolverhampton)
Tema: "A gestão dos guarda-redes – como lidar com o titular e os suplentes?"**

**Grupo 2 – Ricardo Pereira (Legia de Varsóvia, Polónia)
Tema: "Adaptação aos novos regulamentos – implicações para o jogo do guarda-redes"**

**Grupo 3 – Jorge Vital (Sporting Clube de Braga)
Tema: "Entendimento sinérgico do treinador de guarda-redes com o treinador principal"**

**Grupo 4 - Nuno Santos (Lille)
Tema: "Lançar um guarda-redes para a titularidade: a idade é um posto ou a irreverência do treino dos mais novo pode colocá-los num patamar de exigência competente para o jogo?"**

**Grupo 5 - Vítor Pereira (Boavista Futebol Clube)
Tema: "Análise e observação do adversário – Que parâmetros analisar"**

**Grupo 6 - Pedro Taborda (Moreirense)
Tema: "Formação de barreiras – uma questão estratégica ou individual?"**

**Grupo 7 - Eduardo Carvalho (guarda-redes profissional do Stichting Betaald Voetbal Vitesse - Holanda)
Tema: "Distribuição e controlo de profundidade"**

**Grupo 8 - Javier Ruiz (Ex: Eupen - Bélgica)
Tema: "Distribuição e controlo de profundidade"**

**Grupo 9 - Pedro Pereira (Futebol Clube do Porto)
Tema: "Conceito de bola coberta e/ou descoberta e a complexidade da ação do guarda-redes"**

**Grupo 10 - João Garcia - (Grupo Desportivo Estoril Praia)
Tema: "Pensar o jogo: o que envolve a tomada de decisão?"**

18h00 – 18h30 - Conclusões (espaço aberto para debate)

18h30 - Sessão de encerramento