



# orçamento participativo VILA NOVA POIARES

A PREENCHER PELOS SERVIÇOS

REGISTO DE ENTRADA

Nº..... Livro.....

Em ...../...../.....

## FORMULÁRIO DE PARTICIPAÇÃO

Exmo.º Senhor Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares,

### A) Identificação

- 01 Nome/Entidade¹: .....ADIP – Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiares.....
- 02 Morada/Sede¹: .....Zona Industrial de São Miguel.....
- 03 Freguesia: São Miguel de Poiares..... 04 Código Postal: .....3350-214.....
- 05 NIF/NIPC/CC¹: 503884979..... 06 Validade: .....
- 07 Telefone: 239429000..... 08 Telemóvel: .....
- 09 Email: geral@adip.pt.....
- 10 Relação com o Concelho de Vila Nova de Poiares²: ☒ Natural ☐ Residente ☐ Estudante ☐ Trabalhador

### B) Proposta

- 01 Orçamento Participativo²: ☐ JOVEM [OPJ] ☒ GERAL [OPG]
- 02 Designação da Proposta: "Seniores em Movimento".....
- 03 Localização: São Miguel de Poiares
- 04 População Alvo: O público-alvo de intervenção são os utentes integrados nas diversas respostas sociais da ADIP: ERPI –Estrutura Residencial para Idosos, Centro de Dia e Universidade Sénior, bem como os utentes de outras entidades congêneres do concelho e da região com as quais se estabelecerão parcerias, intercâmbios e a população sénior do concelho em geral.
- 05
- 06 Valor estimado da Proposta: 24 998,24 euros.....

Breve Descrição:

Constituída em 21 de Fevereiro de 1996 a A.D.I.P – Associação de Desenvolvimento Integrado de Poiares, é uma Associação sem fins lucrativos, estando registada desde 22 de Setembro de 1998 como IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social e reconhecida como Pessoa Colectiva de Utilidade Pública

A ADIP tem como Missão: proporcionar aos seus utentes/clientes um acolhimento personalizado de qualidade, permitindo-lhes o acesso à educação, formação, cultura e ao bem-estar pessoal essencial numa sociedade humanista e solidária.

Tem por objectivos prioritários promover acções de solidariedade social, nomeadamente ao desenvolver actividades de protecção à Infância, Juventude, Família, Comunidade e População Activa, aos Idosos e Deficientes, bem como, secundariamente promover e desenvolver cuidados de saúde e ainda actividades de índole desportiva, recreativa e cultural, o convívio social e a cooperação com organismos oficiais e particulares.

A Associação tem um papel fulcral no Concelho de Vila Nova de Poiares e na região, atendendo aos seus fins, desenvolvendo acções e/ou projectos em todas as áreas de intervenção da esfera comunitária. O trabalho desenvolvido, sendo de forte incidência comunitária, decorre em constante articulação com parcerias (formais e informais), nomeadamente com os Municípios, Juntas de Freguesia e Tecido Empresarial cujo objectivo é maximizar/potenciar os recursos existentes a nível local/regional

Numa perspectiva cada vez mais inclusiva e integradora, os vários serviços da instituição têm demonstrado na sua prática institucional diária, intervenções cada vez mais direccionadas para a solução eficaz das situações problema emergentes no Concelho e na Região.

Áreas de intervenção principais:

Área de Infância e Juventude: Creche e Jardim de Infância

•Área Sénior: Centro de Dia, ERPI- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, SAD-Serviço de Apoio Domiciliário, Universidade Sénior de Poiares, Cantina Social e RLIS – Rede Local de Intervenção Social de Vila Nova de Poiares/Góis.

Área da Educação e Formação: Entidade Formadora Certificada e Centro Qualifica– Jovens e Adultos.

Na vertente social, contamos actualmente com 46 utentes na valência de Creche e Jardim, 8 em Centro de Dia, 39 em Estrutura Residencial para Idosos, 20 utentes com Apoio Domiciliário, 15 na Universidade sénior, situando-se o número de beneficiários da Cantina Social nos 47.

### **Descrição do projecto**

Criação e dinamização de espaço lúdico-educativo constituído por vários equipamentos homologados pelas normas europeias, onde se possam desenvolver actividades sócio-recreativas de forma sustentada e regular, visando fomentar espaços de ocupação sadia, e ao mesmo tempo, lúdico-educativos, através da dinamização de diversas oficinas: Artes Plásticas; Geracionalidade; Nutrição; Ginástica Geriátrica bem como Estimulação Cognitiva e Sensorial com recurso ao Snoezelen.

Consideramos a terapia através do Snoezelen essencial face ao número crescente de idosos na região e da percentagem dos que apresentam problemas de demência, sendo essencial intervir para além da tradicional animação sócio-cultural, intervindo ao nível da estimulação sensorial e/ou da diminuição dos níveis de ansiedade e de tensão através do relaxamento.

Os idosos participarão nestas oficinas, de livre vontade e espontaneamente nas diferentes actividades. Para a concretização do projecto contaremos com uma equipa multidisciplinar de diferentes áreas socioprofissionais, nomeadamente de Animação, Psicologia, Sociologia, Enfermagem, Psicomotricidade, Educação Física, Gerontologia, Nutrição, Serviço Social. A prática regular de actividade física e mental traz benefícios para a saúde: maior disposição e abertura emocional do idoso para as actividades quotidianas, menores dores articulares, maior capacidade de comunicação, melhoria no bem-estar geral, relacionando os benefícios tanto aos ganhos físicos e psicológicos quanto aos sociais. A promoção de estilos de vida saudáveis na fase do envelhecimento, constitui uma estratégia chave de actuação sobre os determinantes da saúde, de modo a favorecer e reforçar os hábitos de vida saudáveis.

### **Diagnóstico de Necessidades**

O envelhecimento apresenta-se como um dos problemas centrais do século XXI. As últimas décadas do século passado registaram um aumento ininterrupto do número de idosos que transformou as sociedades mais desenvolvidas em sociedades envelhecidas, não sendo o concelho de Vila Nova de Poiares excepção.

Segundo dados dos Censos 2011, só em Vila Nova de Poiares existiam 1484 idosos, representando 20,4% da população do concelho, situando-se o índice de envelhecimento nos 129,4 em 2014, sendo deste modo premente reunir esforços para minimizar as dificuldades inerentes quer à idade, quer ao próprio isolamento familiar e social a que muitos idosos estão votados, criando e dinamizando estruturas que possam proporcionar aos idosos vivências de qualidade que os ajudarão a enfrentar a passividade, o isolamento social, a deterioração cognitiva e a sintomatologia depressiva, contribuindo para um envelhecimento saudável.

### **Objectivos do Projecto**

- Combater a solidão e o isolamento sénior
- Contribuir para o envelhecimento activo e saudável
- Promover a Intergeracionalidade
- Proporcionar uma melhor qualidade de vida ao idoso

### **Duração do Projecto**

De 1/10/2018 a 30/09/2019

### **Orçamento:**

Rubrica	2018	2019	TOTAL
Pessoal	1.439,41 €	2.869,65 €	4.309,06 €
Investimento	14.559,18 €	0,00 €	14.559,18 €
Oficinas e Intercâmbios	2.039,00 €	4.091,00 €	6.130,00 €
Total	18.037,59 €	6.960,65 €	24.998,24 €

Orçamentos

**VECOURBANDESIGN,UNIPESSOAL-LDA**

Zona Industrial do Casal da Areia

Rua A Lote 90

2460-392 Casal da Areia

505070022

Telef. 262 540 010 / 017 Fax. 262 540 018 / 019

Telem. 939 791 028

email: comercial@vecourbandesign.com

www.vecourbandesign.com

Exmo (s) Sr.(s)

ADIP-ASS. DE DESENV.INTEGRADO DE  
POIARES

ZONA INDUSTRIAL DE S.MIGUEL-APARTADO  
S. MIGUEL DE POIARES

3350-214 VILA NOVA DE POIARES

**Orçamento Nº 21800764**

Software PHC - Gkqz-Processado por programa certificado nº 0006/AT (20170724)-Este documento não serve de

Data	Entrega	Nº Contribuinte	Requisição	Condições Pagamento	Moeda	Pag.
2018-03-07	07.03.2018	503884979			EUR	1

Artigo	Descrição	Qt.Enc.	Un.	Preço Un.	Desc.	Total Liquido
FIT 11	LEME	1,00	UN	293,00	8,00%	269,56
FIT 13	MASSAGENS	1,00	UN	320,00	8,00%	294,40
FIT 12	CAVALO	1,00	UN	434,00	8,00%	399,28
FIT 10	VOLANTES	1,00	UN	396,00	8,00%	364,32
FIT 17	PEDALEIRAS	1,00	UN	649,00	8,00%	597,08
BA C-106	BANCO C/ COSTAS EM MADEIRA Material: Madeira tropical e pés em ferro fundido Dim.: 1800*820*690 mm modelo BA 08I descontinuado	8,00	UN	228,00	8,00%	1 678,08
ME 17X	MESA DE PIC-NIC c/ bancos s/ costas modelo ME 8 X descontinuado	4,00	UN	690,00	8,00%	2 539,20
VED 02	PAINEL DE VEDAÇÃO 1000x2500MM	16,00	UN	47,00		752,00
VED 02C	PORTÃO PARA VEDAÇÃO 1000X100MM	2,00	UN	557,00		1 114,00
0.1	POSTE PARA VEDAÇÃO COM 1M COM SAPATA	17,00	UN	15,00		255,00
0.1	BRAÇADEIRA MOR	51,00	UN	0,91		46,41
TRANSPORTE	Transporte,MONTAGEM E FIXAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS FITNESS SOBRE BASE EM BETÃO inclui transporte do mobiliário urbano	1,00		1 690,00		1 690,00

Documento processado por computador

A Transportar:

Quadro Resumo do IVA		
Taxa	Incidência	Valor
6,00		
23,00		

Mercadoria/Serviços:

Descontos Comerciais:

Portes:

IVA:

Total ( EUR ):

12 299,18

Observações:

Assinatura:

**Condições de Pagamento:** a combinar com o dep. financeiro  
**Os valores acima indicados não contemplam qualquer retenção.**

**Validade da Proposta 66 dias**

**VECOURBANDESIGN,UNIPessoal-LDA**

Zona Industrial do Casal da Areia

Rua A Lote 90

2480-392 Casal da Areia

506070022

Telef. 262 540 010 / 017 Fax. 262 540 018 / 019

Telem. 939 791 028

email: comercial@vecourbandesign.com

www.vecourbandesign.com

Exmo (s) Sr.(s)

ADIP-ASS. DE DESENV.INTEGRADO DE  
POIARESZONA INDUSTRIAL DE S.MIGUEL-APARTADO  
S. MIGUEL DE POIARES

3350-214 VILA NOVA DE POIARES

**Orçamento Nº 21800764**

Software PHC - Gkqz-Processado por programa certificado nº 0006/AT (20170724)-Este documento não serve de

Data	Entrega	Nº Contribuinte	Requisição	Condições Pagamento	Moeda	Pag.
2018-03-07	07.03.2018	503884979			EUR	2

Artigo	Descrição	Qt.Enc.	Un.	Preço Un.	Desc.	Total Líquido
CA	<p>Nota : caso a aplicação seja em zona de relva ou terra o valor da aplicação será de 2980 €</p> <p>CONDIÇÕES DE PAGAMENTNTTO: PRONTO PAGAMENTO PAGAMENTO COM CHEUQUE PRÁ DATADO A 30 OU 60 DIAS NA CONCLUSÃO DOS TRABALHOS OUTRAS CONDIÇÕES A COMBINAR</p> <p>Esclarecimentos com:</p> <p>Carina Pereira tlm: 916 192 799 contabilidade2@vecourbandesign.com</p>	1,00				

Documento processado por computador

9 999,33

Quadro Resumo do IVA		
Taxa	Incidência	Valor
6,00		
23,00	9 999,33	2 299,85

Mercadoria/Serviços:

9 999,33

Descontos Comerciais:

534,08

Portes:

IVA:

2 299,85

Total ( EUR ):

12 299,18

**Observações:****Assinatura:****Condições de Pagamento:** a combinar com o dep. financeiro  
**Os valores acima indicados não contemplam qualquer retenção.****Validade da Proposta 66 dias**

**Virgílio Ferreira Lucas**

**ORÇAMENTO N.º**



Comércio e Serviços Lda

**TODOS OS TRABALHOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL**

**VALE DE GIÃO - 3350 Vila Nova de Poiares**

**TELEMOVEL: 918 978 155  
912 185 808**

**ELABORAR**

**FECHA**

**VALOR**

**ADIP**

**V. N. de Poiares - São Miguel**

Este orçamento tem os seguintes trabalhos:

1º Fazer um cimentado em betão da área do jardim, que corresponde a 183 metros quadrados, o betão terá entre 5 a 6 cm de espessura

2º O acabamento será todo feito à mão

Todo este trabalho importa em 2250,00 € dois mil duzentos e sessenta euros

Os Melhores Cumprimentos e Obrigado pela atenção

Sem outro assunto, subscrevo-me

Virgílio Lucas

*Virgílio Lucas*

# Orçamento "Séniiores em Movimento"

Pessoal Interno (12 meses)											
	Sal. Base	Debitumidades	Prémios/Regras	Total	Seg. Social (22.3%)	S A		Tx Imp. Prog.	Imp. SS	Imp. SA	Total
						Dias	Valor				
Técnica de animação	748,00 €	- €		10.444,00 €	2.329,01 €	230	2,62 €	20,00%	465,80 €	120,52 €	2.675,12 €
Auxiliar 1	590,00 €	21,00 €		8.414,00 €	1.876,32 €	230	2,62 €	15,00%	281,45 €	90,39 €	1.698,04 €
TOTAL	1.338,00 €			18.858,00 €	4.205,33 €				747,25 €	210,91 €	4.953,04 €

Investimento	Descrição	2019	Total
Construções	Obras aplicação cimento	2.260,00 €	2.260,00 €
Equipamentos	Apelredimento e decoração do parque exterior	12.299,18 €	12.299,18 €
<b>Total</b>		<b>14.559,18 €</b>	<b>14.559,18 €</b>

Rubrica	2019	TOTAL
Pessoal	4.309,06 €	4.309,06 €
Investimento	14.559,18 €	14.559,18 €
Oficinas e Intercâmbios	6.130,00 €	6.130,00 €
<b>Total</b>	<b>24.998,24 €</b>	<b>24.998,24 €</b>

Oficinas e Intercâmbios	Descrição	2019	Total
Animadores Oficinas	12 € / hora (300 horas)	3.600,00 €	3.600,00 €
Gastos gerais oficinas	300 horas x 7€ / hora	2.100,00 €	2.100,00 €
2 Intercâmbios	215,00 € (alimentação, deslocações, preparação por intercâmbio)	430,00 €	430,00 €
<b>Total</b>		<b>6.130,00 €</b>	<b>6.130,00 €</b>

\*As oficinas funcionarão 2 vezes por semana, no período da tarde, das 14 às 17:00