



MUNICÍPIO DE  
**VILA NOVA DE POIARES**

## **COMUNICADO Nº 7 / 2022**

### **Declaração de Situação de Contingência - Medidas**

**João Miguel Sousa Henriques**, Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares, vem por este meio informar que na sequência da Declaração do Governo da Situação de Alerta, das 00h00 do dia 8 às 23h59 do dia 15 de julho, posteriormente a Declaração de Situação de Contingência das 00h00 do dia 11 de julho até as 23h59 do dia 15 de julho, através dos Despachos nº 8329-A/2022 e nº 8513/2022, **foi ativado o PMEPC – Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil para igual período**, como está previsto no nº 2 e nº 3 do Artigo 17º da Lei de Bases da Proteção Civil nº 80/2015, de 3 de agosto.

Considerando que o Centro de Coordenação Operacional Nacional da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) determinou, ao abrigo do disposto no n.º 2 do artigo 25.º do Decreto-Lei n.º 134/2006, de 25 de julho, na sua redação atual, a elevação do estado de alerta especial do Sistema Integrado de Operações de Proteção e Socorro (SIOPS), para o Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais (DECIR), em todos os distritos do território continental, em função do agravamento das previsões do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) relativa ao risco de incêndio rural para os próximos dias, com grande parte do território continental nos níveis Elevado, Muito Elevado e Máximo.

O Município considerando a necessidade de adotar medidas preventivas e especiais para a saúde pública e de reação face ao risco de incêndio rural, devido às condições meteorológicas extremas, seguindo as orientações da ANEPC, da DGS e do SMPC alerta:

**De forma a prevenir a ocorrência de incêndios rurais, a ANEPC recomenda nos espaços rurais e em áreas confinantes:**

- Não utilizar qualquer tipo do fogo;
- Não realizar fogueiras para recreio e lazer;
- Não fumar;
- Não realizar trabalhos agrícolas e florestais;
- Não utilizar maquinaria agrícola e florestal;
- Não utilizar motorroçadoras, motosserras e rebarbadoras;
- Não lançar de balões com mecha acesa, foguetes e artigos de pirotecnia.

**Para se proteger dos efeitos do calor intenso na saúde mantenha-se informado, hidratado e fresco, a DGS - Direção-Geral da Saúde recomenda:**

- Procurar ambientes frescos e arejados ou climatizados;
- Aumentar a ingestão de água ou de sumos de fruta natural sem açúcar e evitar a ingestão de bebidas alcoólicas;

- Evitar a exposição direta ao sol, principalmente entre as 11 e as 17 horas;
- Utilizar protetor solar com fator igual ou superior a 30 e renovar a sua aplicação de 2 em 2 horas e após os banhos na praia ou na piscina;
- Utilizar roupa solta, opaca e que cubra a maior parte do corpo, chapéu de abas largas e óculos de sol com proteção ultravioleta;
- Evitar atividades que exijam grandes esforços físicos, nomeadamente desportivas e de lazer no exterior;
- Escolher as horas de menor calor para viajar de carro. Não permanecer dentro de viaturas estacionadas e expostas ao sol;
- Dar atenção especial a grupos mais vulneráveis ao calor, tais como crianças, idosos, doentes crónicos, grávidas, pessoas com mobilidade reduzida, trabalhadores com atividade exterior, praticantes de atividade física e pessoas isoladas;
- Os doentes crónicos ou sujeitos a medicação e/ou dietas específicas devem seguir as recomendações do médico assistente ou do centro de contacto SNS 24: 808242424;
- Assegurar que as crianças consomem frequentemente água ou sumos de fruta natural e que permanecem em ambiente fresco e arejado. As crianças com menos de 6 meses não devem estar sujeitas a exposição solar, direta ou indireta;
- Contactar e acompanhar os idosos e outras pessoas que vivam isoladas. Assegurar a sua correta hidratação e permanência em ambiente fresco e arejado;
- Ter cuidados especiais, nomeadamente: moderar a atividade física, evitar a exposição direta e indireta ao sol e garantir a ingestão frequente de líquidos.

**Para evitar que tenhamos situações catastróficas ao nível da saúde e dos incêndios devemos ter em atenção as seguintes recomendações do SMPC:**

- Não hesitar em pedir ajuda a familiar ou vizinho no caso de sentir-se mal com o calor;
- Um pequeno duche de água tépida arrefece rapidamente o corpo, aumentando o conforto;
- Informar-se periodicamente sobre o estado de saúde de pessoas isoladas, idosas, frágeis ou com dependência que vivam perto de si e ajuda-las a protegerem-se do calor;
- Evitar que o calor entre dentro das habitações. Correr as persianas, ou portadas e manter o ar circulante dentro de casa. Ao entardecer, quando a temperatura no exterior for inferior àquela que se verifica no interior do edifício, provocar correntes de ar, tendo em atenção os efeitos prejudiciais desta situação;
- Quando visualizar algum incêndio contactar os bombeiros ou 112;
- Contactar as autoridades se verificar que alguém tem comportamentos estranhos;
- Alertar os vizinhos e verificar se existem pessoas isoladas;
- Acatar as indicações dos bombeiros, das autoridades e agentes de proteção civil;
- Sensibilizamos a população para o uso eficiente e sustentado da água;
- Está interdito temporariamente o uso de água da rede para usos não potáveis;
- Consulte o site do Município em [www.cm-vilanovadepoiares.pt](http://www.cm-vilanovadepoiares.pt) para se manter informado e visualizar conselhos úteis.

**A PROTEÇÃO CIVIL É UMA MISSÃO DE TODOS PARA TODOS!**

Vila Nova de Poiares, 12 de julho de 2022  
O Presidente da Câmara Municipal