

ZONA DE ESCALADA

VILA NOVA DE POIARES

RUA SÉSAMO ▲

1	MONSTRO DE 2 CABEÇAS	IV
2	MUITO BOA ONDA	V
3	AÍ ME RICO SAM MIGUEL	V
4	CUIDADO COM A ÁGUA	V
5	OLHÓ PASSARINHO!	IV+
6	CONDE DE CONTAR	V
7	AS LIMPEZAS DO POUVAS	IV
8	PEPPA PIG	IV
9	CAFÉ ROLA	IV
10	AI! BERG	IV+
11	EUCALIPTO NÃO	III+
12	VEL'MI DOBRA	IV
13	ABRE-TE SÉSAMO	V
14	MISTURA A CULTURA	V
15	MAGICAL UNO	6a

ONDE DORMIR Parque de autocaravanas em V. N. de Poiares
www.cm-vilanovadepoiares.pt/visitantesa/onde-dormir

ONDE COMER

www.cm-vilanovadepoiares.pt/visitantesa/onde-comer

SUPERMERCADOS em Vila Nova de Poiares

PONTO DE ÁGUA E WC's Junto à capela de Alveite Grande

NÚMERO DE VIAS 41 vias (IV a 7b+) dos 5 aos 18 metros

EQUIPAMENTO Plaquetes e pernos Inox A4 (316L)

TIPO DE ROCHA Quartzito, presa predominante rêglete

ACONSELHÁVEL O USO DE CAPACETE

NÃO ACENDER FOGUEIRAS

NÃO ABANDONAR LIXO

EMERGÊNCIA

SOS 112 SOS FLORESTA 117

BOMBEIROS 239 429 010

GNR 239 421 119

CONTACTOS

C. M. VILA NOVA DE POIARES 239 420 850

JUNTA FREG. S. MIGUEL DE POIARES 239 421 513

FPME escalada.rocha@fpme.org

Esta zona de escalada nasceu da parceria entre a **Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares** com a **Federação Promotora de Montanhismo e Escalada** com o objetivo de proporcionar aos praticantes mais uma possibilidade de prática de escalada na zona centro do país.

MAPA SETORES



setores

▶ MIRADOURO

▶ PENEDO DO MOURO

▶ PENEDO DA DESGRAÇA

▶ RUA SÉSAMO

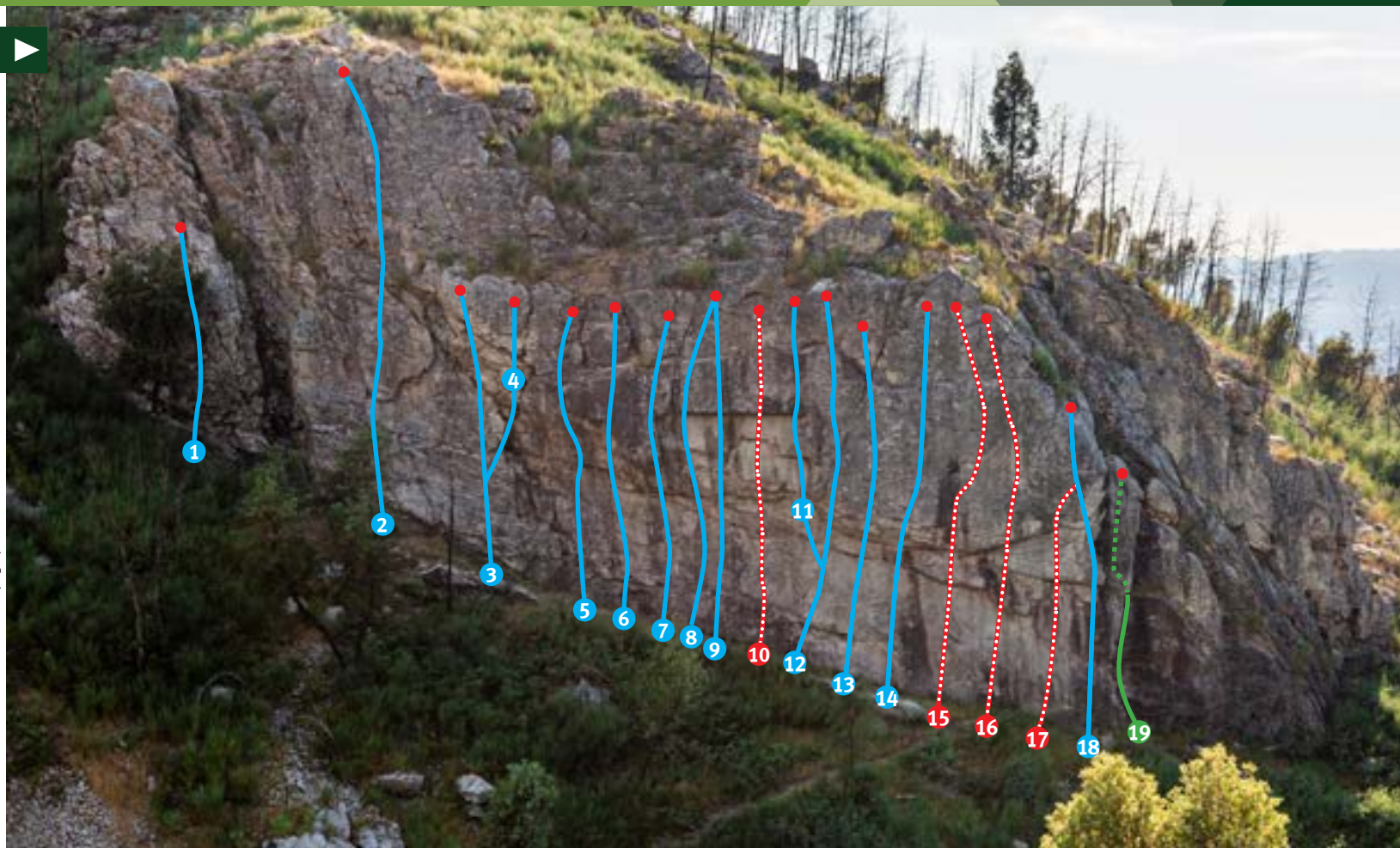


ZONA DE ESCALADA - VILA NOVA DE POIARES

PENEDO DA DESGRAÇA ▶

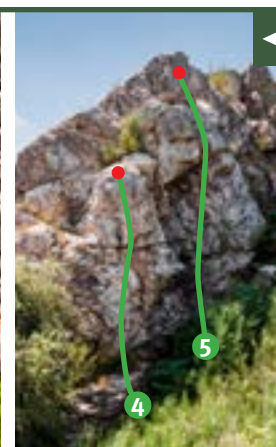
1	AI MIL E QUINHENTOS	6a
2	VELHA GUARDA	6a+
3	VIA DA KURVA	6a
4	CAPRILAND	6a+
5	STOP THE FIGHT	6b+
6	STORMTROOPER	6b+
7	SENHOR NHENHERRE	6b
8	NEMFOMANIÁCOS	6b+
9	CAÇOILA DE CHANFANA	6c+
10	SANDES DE LEITÃO	7a
11	COCO DA EUROPA	6b+
12	POLE DANCE	6b
13	DISFUNÇÃO ELÉTRICA	6b+
14	O DESCANÇO DO VELHINHO	6a+
15	ELE ESTÁ CANSADO	7a+
16	COVER ID	7b+
17	COVID MONSTA	7a
18	ILUSÃO FADADA	6c
19	ZÉ COGUMELO (auto-protecção)	V

© FOTOGRAFIA: Fábio Silva DESIGN: cidadetipografica.com



PENEDO DO MOURO ▼

1	QUERES MEL	6c
2	ABELHA NINJA	7a



MIRADOURO

1	BICHA SOLITÁRIA	IV+
2	VIVA POIARES	6b
3	TEM TERRA AQUI	6c
4	CAMISA ALEIJA	V
5	TRABALHADORES DO MUNICÍPIO	V+

